

あなたとJAを結ぶ情報誌

Asahi

2-3
2017

No. 221

平成
28
年度

自己
改革
総
仕
上
げ



J A茨城旭村 平成29年度自己改革促進大会

■特集 平成28年度 自己改革総仕上げ



役職員団結 29年度に向け発進

2月13日、銚田市のいこいの村涸沼でJA茨城旭村平成29年度自己改革促進大会が開催されました。平成28年度4月から事業計画として取り組まれた活動の第1年次を締めくくり、第2年次となる平成29年度の取り組みに向けて役職員一丸となった自己改革の実現を誓いました。

大会には全常勤・非常勤理事、監事、管理職、一般職員、臨時職員ら約100名が出席しました。事業計画に自己改革を盛り込んでから、役職員が一堂に会して意見を交換するのは今回が初めて。参加者は役職や立場を超えて改革に向けた意見交換を活発に行いました。



あなたとJAを結ぶ情報誌

23
2017

Asahi No. 221

■ 特集	平成28年度 自己改革総仕上げ	2
🐣	Asahi とびつくす 旬の採れたてニュース	4
	第28回海外生産流通実態事業報告書 団長 高田 清治	6
	くらしの知識講座 生活に役立つ知識を学ぼう	8
	ベジタブルライフ ジャガイモ	9
	info インフォメーション	10
	JAのひろば	12

農業

農業者の所得増大への貢献



◆高付加価値化に向けたブランドセミナーの開催



◆農産物のPR



◆ブランド化に向けた取り組み（新商標の登録による差別化）



◆出向く営農指導（データ収集、土壌診断の実施と適正施肥によるコスト低減）



◆農機展示会などでの低コスト農業機械の推奨

地域・暮らし

地域と暮らしを豊かで元気にするための協同組合運動の再構築

○組織活動



◆青年部PR市（水戸協同病院）



◆年金友の会グランドゴルフ大会

○くらしの活動



◆サングリーン旭ふれあい花壇



◆イベント等での無料配布

○行政・協同組合間の連携



◆チャリティーゴルフ大会



◆JA日立市多賀との提携

組織・経営

JA自己改革を実現するための組織・事業基盤の拡充強化

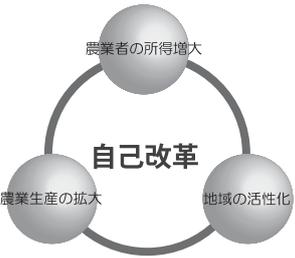
◆理事選任規程の変更

◆組合員への利益還元

平成31年4月までに理事の過半数を原則として認定農業者、または農産物販売のプロで構成する。

出資配当のほか、事業分量配当での利益還元方法を実施しています。

JA自己改革の基本目標



〇JA自己改革って何？

JAは、組合員が出資・運営し、自らが必要とする事業の利用を目的とする協同組合です。農業者と地域住民が必要とする営農と生活を支える総合事業を展開しています。

地方の人口減少や超高齢社会、農業者の高齢化等による農業生産基盤の急速な脆弱化などの厳しい環境下で、農業振興、地域振興、農業・農村の多面的機能の発揮に重要な役割を發揮し続けるため、JAは、総合事業を営み、そこに住む者の力の全てを結集し、農業者・地域住民が一体となった協同活動に取り組みます。

こうした取り組みで、「持続可能な農業の実現」「豊かでくらしやすい地域社会の実現」「協同組合としての役割發揮」をめざします。

これらをふまえ、第27回JA全国大会実践期間中（平成28～30年度）は、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」を基本目標とする自己改革を通じた「食と農を基軸として地域に根ざした協同組合」の確立に取り組みます。



1/21
・22

千客万来 売り出しイベント大盛況

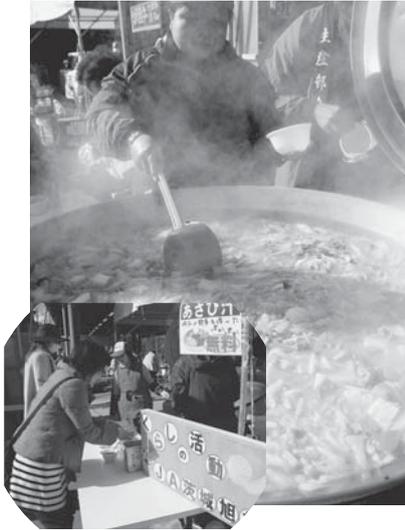
サングリーン旭 新春ふれあい市

1月21日と22日の2日間、JAの特産物直売所サングリーン旭で新春ふれあい市を開催しました。

旬の野菜や果物、加工品が棚に並び店内は来店者で溢れ、大いに賑わいました。

会場ではハズレなしのお楽しみくじやJA生産部協議会協賛のタイムセール、くらしの活動として無料配布された地場産の食材を使用したあさひ汁に長蛇の列ができました。

また、21日に催されたJAの女性部による迫力あるよさこいでは、演舞後に観客から大歓声が上がりました。



1/31

ラジオ生放送PR

IBS(茨城放送)に出演

JA茨城旭村甘藷部会は1月31日にラジオ局IBS(茨城放送)のスクーピーレポートで生中継レポートを受けました。

取材を受けたのは部会の小沼和宏部長と富田政継副部会長の2名。レポートでも試食を食べて「甘くておいしい」と大絶賛し、旭村のサツマイモを大いにPRしました。



2/2

28年目標達成 次年度も

JA茨城旭村 共済推進大会

2月2日、JAの営農情報支援センターでJA共済目標必達推進大会が開催され、JAの役員とJA茨城共済連から県北鹿行担当の前島信之課長、小室壮太郎さんの2名が参加し、次年度に向け目標達成を誓いました。

大会では28年度の目標達成祝いと29年度の目標必達を祈願しダルマの開眼が行われました。





2/19

青空の下シュート!

サッカーフェスティバル

J A茨城旭村は2月19日に鉾田市旭スポーツセンターで開催された旭サッカーフェスティバル少年団主催の「J A茨城旭村サッカーフェスティバル」に、くらしの活動の一環として協賛し、地域交流とスポーツ振興に貢献しました。

大会には地元サッカークラブ旭SSSをはじめ、全4チームが参加、総当たりによるリーグ戦の1位と2位のチームによる決勝戦ではFCポルタラを1-0で破り旭SSSが優勝しました。



2/20

販売高 昨年度から2億円アップ

蔬菜部会生産者大会

J A茨城旭村蔬菜部会は2月20日、鉾田市のホテルさわやで生産者大会を開き市、県、部会員、市場等から約90名が参加しました。

平成28年度は販売数量1764984ケース、販売高37億8800万円を超え、昨年度よりも2億円以上の高い実績となりました。



また、大会終了後には鉾田市未来創造プロデューサーの藤原浩氏の講演会が開かれました。



2/20
~28

組合員宅訪問し対話

資材大口購入者へ訪問

J A茨城旭村は、平成28年度資材大口購入者を対象に戸別訪問しました。

訪問は白田仁専務理事、田口良治資材課長の2名で33件の組合員宅を訪問しました。訪問先では農協事業貢献への感謝と現在J Aが取り組んでいる自己改革について意見を交換しました。



平成28年度表彰者(敬称略)

◆市長賞

あさひちりめん 小松崎 二三夫
パブリカ 箕輪 秀克

◆品質優良賞

みず菜 石崎 芳則
(株)オヌマファーム
ほうれん草 柳沢 正人
小松菜 小松崎 聡雄
あさひちりめん 小松崎 二三夫
パブリカ 箕輪 秀克
ニラ 根崎 賢治

◆部会長賞

前田 勇 佐伯 正行

◆市場賞(出荷優良賞)

株式会社 長印賞
みず菜の部 高田 清治
東京青果株式会社賞
小松菜の部 (株)高悦産業
J A全農青果センター株式会社 大阪センター賞
ほうれん草 久保 輝雄
J A全農青果センター株式会社 東京センター賞
パブリカ 米 川 博一
水戸中央青果株式会社
あさひちりめん 遠藤 正治

第288回海外生産流通実態調査事業報告書

団長 高田 清治

平成28年11月21日(月)～平成28年11月28日(月) 8日間

オランダ

アムステルダム

11月22日

アールスメア生花市場は、施設面積約100万㎡の協同組合になっている。花は入荷前日の4時から当日の4時までに入荷する。評価はA～Eの5段階でランク付し相場が決まる。取り扱いはバラの花が一番多い。(写真①)

出荷形態はバケツと箱に分かれており、競りから約一時間半以内で輸送される。敷地内では色別のランプで区切られており、従業員もランプの色に合わせ輸送面で潤滑に流れるように識別されている。従業員はヘッドホンをし、バイヤーからの指示のもとに仕分けをしている。世界中から花が集められ、世界中に販売されている。その中でもオランダ産は70%を占める。一日に2万種類、3500万本の花が取引されている。日本の花も少量ではあるが取り扱われており、日本への販売もされている。日本の車のオークション会場のように、パソコンでバイヤーがオンラインクリックで買い付け出来るようになってきている。システムの中で、いかに速く且つ潤滑に輸送するかを考えて作られている施設だった。

ウエストランドトマトワールド

トマトワールドは6つの農家が作った生産者組織で、1.5haのガラス温室ハウスに約80種類のトマトを生産し、品種・資材・生産技術を示したトマト専門の施設だ。(サカタの種も入っていた)

メディア取材・生産者・企業・バイヤー・卸業を一緒くたにし、生産者と小売業を身近にして、若者にもトマト栽培農業の魅力を伝えており、環境問題にも取り組んでいる。(写真②) 70%が輸出しており、都会にも近いということとで数量を多く取り扱うことができる。トマト栽培は海沿いが適しており、温暖な気候、また光が大事である。1キロの種は1キロの金より高い。冬は電照栽培をしている。まだまだ一般の生産者には設備投資が高額のため普及率は低い。大事なやはり生産者の作物を見る目である。国がパイプラインを整備して温室ハウスに提供している。マルハナバチを活用し、農業を使

わず天敵での周年栽培をしている。メディアに取り上げてもらい、企業からの出資のと生産技術を公表して、観光名所となっている。

トマト農家 ソリコ (写真③)

個人経営で一区画6haと4.5haを栽培しており、来年夏までに7ha面積拡大する。栽培は大玉トマト・プラグトマトを電照栽培し、ナチュラルという組織を通し、ロシア・スカンジナビアへ出荷70%の契約栽培をしている。

天敵栽培し、無農薬栽培に取り組んでいる。やむ負えない場合に限り農薬散布をする。従業員は15名程度、最盛期はさらに30～40人増やしている。規模の大きさは驚いた。オランダの農業は年々規模が大きくなっており、施設・従業員等の経費により経営は大変である。

海外に出荷しているため、取れ高で利益が決まる。自社パッキングにより利益を生み出している。

ドイツ

バイオ農場 ラマーツホフ (写真④)

11月23日

農場は40haの有機栽培農園でオーガニック農法にあたり、勉強を重ね熱意をもってオーガニックに取り組んできた。4つの圃場を分けし、クローバー・野菜・穀物・ジャガイモをローテーションし、連作障害を回避している。

販売をするにあたり、仲介を通さずオーガニック栽培を売りに直接販売するのが目的だった。直売所も経営しインターネット販売や農園でパッキング・配送をして各消費者に提供している。その中の宅配が売り上げの3分の2を占めている。従業員は15人程度だが最盛期の時期は50人程度の人手になる。

スーパー ツアハイテ・メトロ

ツアハイテはドイツで最も大きいスーパーマーケット企業、厳選された質の高い商品を取り扱っておりドイツ国内のベストスーパーマーケットに選ばれた。チーズやパスタなど輸入品を数多く取り扱っており他のスーパーと比べ品揃えも豊富でした。(写真⑤)



②



①



⑥



③



⑤



⑦



④

11月24日

ハイデルベルグ トイチュワイナリー

5haのブドウ畑。オーナーは36歳でブドウ栽培・ワイン作りにこだわっている。一年間通してブドウ作りに励んでおり、良いブドウ栽培をして良いワインを作っている。ワイン作りには30年もの木から出来るブドウが一番良いワインが出来るそうだ。(写真⑥)

ブドウ栽培からワイン作りをしている農家は5件まで減少している。あとの農家はブドウ作りだけをして、中間業者に収めている。年間3万本のワインが作られていて、収穫は手作業、ビン詰めからラベル貼、出荷まで一貫している。試験部屋でワインを試食させてもらい、ドイツワインのすばらしさを実感した。

11月26日

ミュンヘン ウエシユホフ

家族で経営しているミュンヘン郊外の直売所型農場を視察。ドイツでは、65歳までには農場の経営を代わりしなければならない国の法律がある。

栽培はジャガイモ・トウモロコシ・大麦・小麦を栽培している一方で、バイオガス燃料の発電所を設備し、トウモロコシ・小麦・牧草を燃料に国へ売電している。(写真⑦) また、バイオガスを自宅の暖房設備に利用していることからバイオガスはおおよそ2億円の設備投資をしているとのこと。機械の設備は日本で稀にみる大型機械を搭載し、その大きさに驚いた。農産物だけでは、経営困難であり、直売所の経営・バイオガス売電が大幅を占めている。

現代のヨーロッパでは、食の文化が変わりつつあり健康志向が問いただされているため直売所の売れ筋は、野菜・卵などこだわった品物となっている。

視察研修にあたって、ヨーロッパの広大と素晴らしいに驚きました。なかなか自分では行けるものではない為良い視察研修になりました。また、団長を務めさせていただき同員ともたくさん意見交換をし、有意義な研修ができたと思います。今後この経験を活かし自分の栽培技術を磨いていきたいと思えます。本当に有り難うございました。



固定資産の交換特例

固定資産を交換した場合、いったん自分の資産を譲渡し、相手方から資産を購入したとされ、譲渡所得として所得税・復興特別所得税・住民税（譲渡税）が課税されます。

ただし、次の要件を満たした場合、譲渡はなかつたものと見なされ譲渡税が課されません。これを「固定資産の交換特例」といいます。なお、交換差金の授受がある場合、受け取った交換差金部分については譲渡税の課税が行われず。

- (1) 交換資産はそれぞれの所有者が1年以上所有している固定資産であること（棚卸資産は適用不可）。
- (2) 交換取得資産は交換の相手方が交換のために取得した物ではないこと。
- (3) 交換資産は、土地、建物および機械装置などに限られ、かつ、その種類が同じ物であること。
- (4) 取得資産は、譲渡した資産の譲渡直前の用途と同一用途に供されること。



ること。

(5) 交換の際における両資産の時価の差額がいずれか多い方の時価の20%以下であること。

この特例を受けるためには、(3)の要件にあるように土地と土地というように同一種類の資産の交換でなければなりません。仮に、土地と土地付き建物を交換したときは、建物部分は交換差金と見なされます。また、(4)の取得資産が同一用途に供されているかどうかは、土地の場合、宅地、畑、山林などの区分により判定されます。なお、駐車場（登記地目は雑種地）と宅地とを交換した場合、その駐車場土地の現況や周辺土地の利用状況から、いつでも建物を建てることのできる状態と認められるときは、宅地と宅地との交換であると見なされ(4)の要件を満たすものとして取り扱われます。

(5)の要件については、通常第三者間での等価交換であれば、両資産の時価は一致していると見なされます。一方、親族間の交換のときは、付近の売買実例や相続税評価額などを基に適切な時価を算定した上で要件を満たすかどうか判断する必要があります。



強制執行について その1

今回から強制執行について説明したいと思います。

強制執行というと、建物の明け渡しとか、預貯金や給与の差し押さえなどが連想されると思います。また、競売という言葉も強制執行から思い浮かぶのではないのでしょうか。これから、強制執行の種類、要件、注意点などについての説明をしたいと思っています。

強制執行の種類としては、大きく分けると直接強制と間接強制とがあります。

直接強制とは文字通り、裁判所の力を借りて執行の目的を実現できるものを指します。前述の預貯金の差し押さえとか、建物の明け渡しなど



がこれらに含まれます。

間接強制とは、裁判所の力を借りても直接的な執行ができず、命ぜられた行為に違反した場合にはペナルティーを科すことで、心理的に強制して命じられた内容を実現させる執行です。昔、暴力団事務所に立ち入りを禁止した決定を下したケースで、もし、その事務所に出入りをすれば、違反ごとにペナルティーを科すことになったというニュースがありました。ペナルティーを科すことで、命じられた内容を実現するという強制執行です。

人の行動については、基本的には自由であり、その行動を抑圧することは刑事罰を科された場合以外、物理的に抑圧することが認められないため、違反するとお金を支払うという心理的な抑圧を加えることで、命じられた内容を実現するということになるわけです。

強制執行に似たものとして、保全処分というものもあります。これは、裁判の判決が下されたり、確定したりする前に、一定の範囲の執行保全ができるという制度です。

今回は、どんな強制執行があるかを説明したいと思います。

野菜ソムリエ上級プロ

KAORUの

ベジタブル ライフ

イラスト：小林裕美子

ジャガイモ

～優秀なエネルギー源！ 多種多様な品種が魅力～

ジャガイモのプロフィール

【分類】ナス科
 【原産地】南アメリカ
 【和名】馬鈴薯、ジャガタライモ、二度イモ、五升イモ
 【おいしい時期(旬)】(新ジャガ)春～初夏、秋
 【主な栄養成分】糖質(でんぷん)、
 ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、
 食物繊維など

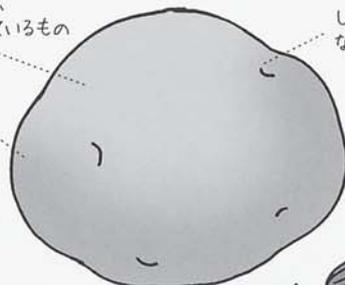
解説 KAORU

見分け方

ずっしりと重みがあり、
全体がふっくらしているもの

しわや傷が
ないもの

皮が薄く、
丸みや色が
均一なもの

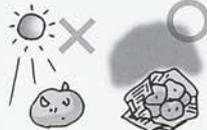


芽が出ていたり緑化したものは避ける

保存方法

新聞紙に包み、風通しの
良い暗い所で保存

通常は冷暗所で
保存すれば1～2か月の
長期保存が可能な
冷蔵庫に入れる場合は
野菜室で保存する。



日光に当たると緑化して
有害物質ソラニンが
生成されちゃうよ

新ジャガは水分が多く
日持ちしないので
1週間前後で使い切らね

リンゴと一緒にポリ袋に入れ
て保存すると「エチレンガス」
の働きで「芽が出にくい」

植物の追熟ホルモン

楽しみ方・食べ方のコツ

ゆでるときは水からゆっくりゆ
でるとほっくり軟らかく仕上が
るのね。ゆでるときは皮付き
でゆでてから皮をむく



切ってゆでるときは
皮をむいて切ってから、
水にさらしてあく
を抜く

皮付きの方が栄養価はもちろん、
うま味や風味が流れにくくておいしい

きれいに
取り除いてね



ジャガイモの芽にはソラニンという有害
物質が含まれており、食べると目まいや
嘔吐(おうと)などを起こすこともある

ジャガイモのチカラ



主成分は糖質(でんぷん)で
エネルギー源になる!
ドイツやロシアなどでは主食
として扱われているよ

ビタミンC
ビタミンB1・B6
ナイアシン



ジャガイモのビタミンは
でんぷんに含まれているので
熱に強く壊れにくい



抗酸化作用があるビタミンが豊富

美肌 老化防止

免疫力の向上

ジャガイモに含まれる栄養成
分の多くは水溶性なので、
スープにして煮汁ごと食べてね



ビタミン類が豊富な
ことから、フランスでは
「大地のりんご」と呼
ばれ愛されているよ



欧州に伝わった当時は觀賞用だったジャガ
イモのマリナー・アントワネットがパーティーで
花を髪に飾っていたといわれる



日本には江戸時
代に到来のインド
ネシアのジャカル
タを貿易拠点とし
ていたオランダ人
が長崎に持ち込んだことから「ジャガ
タライモ」と呼ばれていた。形が馬の
首にかけた鈴に似ていることから「馬
鈴薯(バレイショ)」の別名も

私が英国のビーフ
シチューを再現した
のが始まりだね

肉じゃがは海
軍が考案出し
た栄養食
東郷平八郎



お酒(蒸留酒)の
原料としても活躍
アリアビット



ジャガイモを使った料理のレシピは本誌裏表紙で紹介

J A 茨城旭村自己改革進捗報告

J A 茨城旭村が行った自己改革に関する取り組みをご報告します。(1月~2月)

【農業】

○消費者・実需者ニーズに応じたマーケティング強化
各部会ごとの目揃え会、販売対策会議、栽培講習会、生産者大会

○国内農産物PRイベントの開催・参加

1月/サングリーン旭新春ふれあい市開催
1月/甘藷部会IBS(茨城放送)生出演でPR



○大口取引奨励措置の実施

1月/生産資材大口購入者訪問



【地域・くらし】

○各活動の充実・展開

女性部・・・1月/味噌作り、総会

J Aバンクサッカー教室・・・2月/J A 茨城旭村サッカーフェスティバル開催

【組織・経営】

1月/平成29年度 事業計画検討会開催

1月/平成28年度 決算

2月/J A 茨城旭村自己改革促進大会開催



J A 茨城旭村特産物直売所

サングリーン旭

土・日・祭日できる方
大歓迎!!

パート・アルバイト募集

●接客(レジ、商品説明)

●品出し、商品陳列

●一般事務

初心者の方でも大丈夫です

待遇 時給 820円

交通費別途支給(20円/km)

勤務時間 ◆午前 9時00分~午後5時00分

◆午前10時00分~午後6時00分

4時間以上できる方(例 午前10時~午後2時)

※週2日~出勤日応相談

勤務地 サングリーン旭 銚田市縦山602-6

受付 電話連絡の上、履歴書をご持参ください

面接場所 サングリーン旭 銚田市縦山602-6



勤務時間は相談に応じます(土・日・祭日のみでも可)

☎ 0291-37-4147 担当:小沼

J A 茨城旭村特産物直売所 サングリーン旭 〒311-1426 茨城県銚田市縦山602-6

2017年4月1日
ご利用分から開始



JAカードを使って
サングリーン旭で買い物すると

5% 割引に!



サングリーン旭のほか JA が運営する直売所・ファーマーズマーケットでもご利用可能です。
一部、JA カードがご利用できない店舗、または対象外の店舗があります。
詳細は、2017年4月以降、三菱UFJニコス WEB サイトでご確認ください。

JAカードのお客様メリット

1 初年度年会費無料

次年度以降 本人会員 1,250 円 (税別) / 家族会員 400 円 (税別)
右記のいずれかに該当すれば、**次年度以降も無料**

- ・年間 12 万円以上のショッピング利用
- ・携帯電話料金のお支払い
- ・電気料金のお支払い

※JAゴールドカードは対象外です。

2 JA-SS、ホクレン SS で JA カードを使えば給油が 2 円 / ℓ 割引

※一部対象外の SS あり (割引適用有無は利用の際に SS へ要確認)

3 ポイントプログラム

ショッピングご利用 1,000 円毎に 1 ポイント付与
200 ポイントから、1 ポイント約 5 円程度の商品やギフトカードと交換可能。

※JAゴールドカードはポイントプログラムが異なります。

4 海外旅行傷害保険サービス

最高 2,000 万円の海外旅行傷害保険が自動付帯

※JAゴールドカードの海外旅行傷害保険は最高 5,000 万円となります。

さらに

新規会員限定 ご入会サックスプレゼントで最大 **1,000 ポイント** プレゼント! ※キャンペーン登録が必要です

H29年3月まで

携帯電話
料金お支
払い登録
をされた
お客様

もれなくギフトカード 1,000 円分プレゼント

新規会員限定 入会から最大 1 年間、ニコスポイントが 2 倍に
※JAゴールドカードは対象外です。

お申込み・各種サービスについては

JA 茨城旭村

本所 TEL 0291-37-0111
 横山支所 TEL 0291-37-1143
 子生支所 TEL 0291-37-0828

シロアリ防除・湿気対策は アサンテにお任せください。

気付かない間に進む被害。定期的に診断を受けていますか?



要参手
平成〇年〇月〇日

無料床下診断・お見積り

- お客様直筆のプレートと共に、写真撮影
- 画像をテレビに映して、丁寧に説明
- 対策が必要な場合はお見積りを提出
- 床下診断、お見積りの費用は無料



丁寧な施工



施工は有料です。

- 施工は専門的な知識と技術を身に付けた技術スタッフが対応
- 被害に遭いやすい場所は、特に入念に処理

安心の保証

5年間の保証

毎年一回無料点検

※一部サービスを除きます。

茨城旭村農協

特販課 ☎37-1661

- 横山支所 ☎37-1143
- 子生支所 ☎37-0828

ASA SAN TE
株式会社 アサンテ
東証一部上場

アサンテ お客様相談室

フリーダイヤル ここち よいくらし

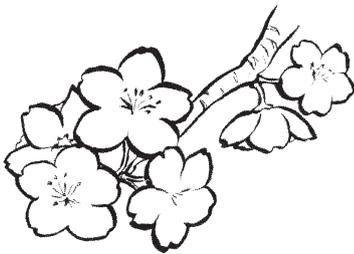
☎0120-557-419

一般家庭、企業、学校、神社仏閣など40万軒以上の実績



タテのカギ

- 2 起立、礼、____
- 5 手紙のこと。お____をありがとう
- 7 花などで作られたハワイの首飾り
- 8 監事などに付ける振り仮名
- 9 食材を切るときに置きます
- 11 ____に決めず、慎重に考えたい
- 12 「おやつは冷蔵庫の中」「洗濯物入れておいて」のようなメモ
- 14 とげのある美しい花
- 15 雄鹿には枝分かれしたものが生えます
- 16 バジルやタイム、ミントなど
- 17 酔っぱらってあちらへフラフラ、こちらへヨロヨロ



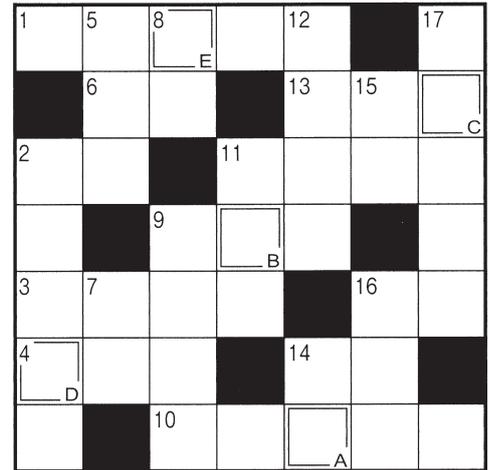
ヨコのカギ

- 1 青く光るイカ。富山湾の名物です
- 2 積もれば山となります
- 3 鮮やかな赤のこと
- 4 徳川家康は____大將軍に任ぜられました
- 6 スペアともいいます
- 9 長年掛けた保険が____を迎えた
- 10 七福神が乗っています
- 11 焼きそばやたこ焼きに掛けます
- 13 美空ひばりのヒット曲「東京____」
- 14 カウンターのある洋風酒場
- 16 川を渡るために架けます



クロスワード?? パズル

二重マスの文字を、A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



応募方法

下記のがきの要領で答えを記入して下さい。
正解者の中から抽選で10名に図書券を差し上げます。

締切

5月31日(水)消印有効です。

※ご応募いただいた個人情報等は、クロスワードパズルに関する連絡案内及び景品の送付以外の目的には使用いたしません。

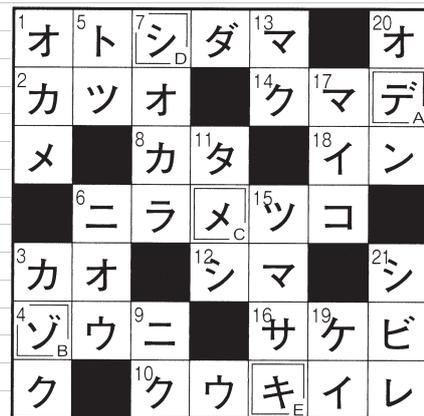
① 答え ()
 ② 印象に残った記事
 ③ 身近な出来事やご意見、ご要望
 イラストなどご記入ください。

住所
氏名
電話番号
(年齢・学年)

郵便はがき
52円
311-1415
JA だより
「ASAHI」係
鉾田市造谷一〇七一番地

No.220号の答え

A B C D E
「デゾメシキ」



● 賞品の発送をもって当選者のお知らせに代えさせていただきます

読者の皆さんのおたよりやご意見、身近な話題等お寄せください。紙面で紹介させていただきます。

宛先 〒311-1415 鉾田市造谷 1071 JA 茨城旭村 JA だより「ASAHI」係

のんき家族

レオナルド★いも



読者のこえ

すごく寒い日が続いています。
お部屋に赤いシクラメンを買いました。

クロスワードパズルを楽しみにしています。
頭の体操になります

庭にスイセンが咲きはじめました！！

月・水・金曜日と週三日、老人会でグラウンドゴルフをやっています。運動にもなるし、とても楽しいです

1月21日サングリーンのお祭りに行き¥200くじを10回引きました。イチゴ2パックと味噌を8袋いただいてきました。イチゴは甘酸っぱくておいしかったです

旭村出身の芸人「カミナリ」さん。最近よくテレビで見ますね

今回もたくさんのお便りありがとうございます。
昨年暮れから快進撃を続ける芸人カミナリさんの活躍には同じ出身地というだけで誇らしい気分になります。

あともがき

春という言葉から最初に頭に浮かんだ単語は春雨。ところで、春雨としらたきの違いって何なんだろうとGoogle先生に尋ねてみると、しらたきの原料はコンニャク芋、春雨の原料は緑豆やジャガイモ、サツマイモのデンプンらしい。あれ？春雨もしらたきも低カロリーの食品かと思ってたけどイモ類のデンプンだったらそんなこともないのか？再度Google先生に・・・「しらたき100g当たりカロリー0・たんぱく質0.2・脂質0」「春雨100g当たりカロリー345・たんぱく質0.2・脂質0.4」。意外とカロリー高いぞ春雨。というわけで夏に向けて食べるならしらたきに決定。

理事会だより

開会日：平成29年2月27日

《2月末の事業実績》

貯金	198.2億円	(前年対比)	102.1%
貸出金	27.3億円	("	94.1%)
共済	30.9億円	("	97.1%)
購買	19.6億円	("	103.4%)
販売	103.9億円	("	102.2%)

《協議事項》

- ◆1月末実績検討について
- ◆本年度の貸付金の利率の最高限度について
- ◆本年度の借入金の最高限度額の決定について
- ◆本年度の余裕金運用について
- ◆本年度の信用の供与等の最高限度額について
- ◆不良債権の処理の方針に関する事項について
- ◆平成29年度コンプライアンス・プログラム兼個人情報保護計画及び内部統制整備基本計画の策定について
- ◆税効果会計における将来課税所得の見積もりについて
- ◆特定個人情報取扱規程の一部変更について
- ◆反社会勢力等への対応にかかる規程の一部変更について
- ◆自己改革工程表の進捗状況について
- ◆その他

協議内容に関しては、理事会議事録を本支所へ備えておりますので閲覧希望の方は窓口でお申し付けください。

(材料 4人分)
新ジャガイモ / 500g
梅干し / 5個
サラダ油 / 大さじ1
—合わせ調味料—
料理酒 / 1カップ
水 / 1カップ
みりん / 1/2カップ
しょうゆ / 1/4カップ
砂糖 / 大さじ5



新ジャガイモの梅煮

【手順】

- ① 塩少々(分量外)を入れた水から新ジャガイモを下茹でする。串がスッと通るくらいまで火が通ったらざるに上げておく。
- ② 鍋にサラダ油を入れて熱し、下茹でしたジャガイモを焼き色が付く程度まで炒める。
- ③ 同じ鍋に合わせ調味料と梅干しを入れ中火で15分煮た後、強火にして煮汁に軽くとりみがたくまで(照りが出るまで)煮込む。
- ④ 器に盛って出来上がり。

point

ジャガイモは小芋を使用しましょう。ジャガイモが平らに並ぶ鍋で調理すると、味が均一に通ります。



(材料 4人分)
卵 / 3個
ジャガイモ(厚さ5~8cmにスライス) / 2個
玉ねぎ(スライス) / 1/4個
ベーコン(4等分) / 3枚
マヨネーズ / 大さじ1
粒マスタード / 適宜
オリーブ油 / 大さじ3
塩 / 適宜

ジャガイモの洋風卵焼き

point

トマトと玉ねぎのみじん切りを付け合わせると一味違います。

【手順】

- ① 直径18cmのフライパンにオリーブ油大さじ2をひき、ジャガイモ、タマネギ、ベーコンを入れ、弱火にかける。7~8分炒め煮にして火を通す。
- ② 溶きほぐした卵と①をボウルに入れて混ぜ合わせ、塩で味を調える。
- ③ フライパンに大さじ1を熱し、②を流し入れて底面を焼き固め、焼き色が付いたら表裏を返す。フライパンより一回り小さいふたなどで上からぎゅっと押しながら底面を焼き固める。
- ④ ③を8等分に切り分け、マヨネーズとマスタードのソースを添える。

レシピ提供 「キッチン晴人」のオーナーシェフ
永井 智一(ながいとまかず)

